

# موارد للآباء الجدد



MEDICAL OUTREACH



**down syndrome**  
association for families

of nebraska

[dsafnebraska.org](http://dsafnebraska.org)

## موارد للآباء الجدد

موارد للآباء الجدد مقدمة لكم من جمعية متلازمة داون لعائلات نبراسكا عبر برنامج التواصل الطبي وتهدف إلى مساعدة الآباء الجدد أو المتوقعين في معرفة المزيد عن هذه الحالة وتقديم معلومات دقيقة وحديثة حول مستقبل طفلهم. تلقي تشخيص بأن طفلكم سيصاب بمتلازمة داون يمكن أن يكون مرهقاً. ندعوكم للتواصل مع منظماتنا حتى تتمكن من تقديم الدعم.



للمزيد من التفاعل مع العائلات الأخرى، قوموا بزيارة مجموعة الفيسبوك المغلقة لجمعية متلازمة داون للعائلات في نبراسكا (<https://www.facebook.com/groups/dsafnebraska>) وأرسلوا طلباً للانضمام. إن الانضمام إلى المجموعة يوفر منتدى خاص يمكنكم فيه طرح الأسئلة، ومشاركة الأفراح والمخاوف (والصور!)، أو ببساطة متابعة سلاسل النقاش للحصول على معلومات، وموارد، ونصائح ودعم.

إذا كنتم ترغبون في لقاء أحد الآباء الآخرين الذين لديهم أيضاً طفل مصاب بمتلازمة داون، نشجعكم على التواصل مع توري على الرقم 402.770.9826 أو عبر البريد الإلكتروني [medicaloutreach@dsafnebraska.org](mailto:medicaloutreach@dsafnebraska.org)

## DSAF OF NEBRASKA

### جمعية متلازمة داون لعائلات نبراسكا (DSAF)

تدرك جمعية متلازمة داون للعائلات (DSAF) أن كل شخص مصاب بمتلازمة داون هو فرد يمتلك عزما فريداً ومجموعة من القدرات الخاصة. مهمتنا هي تقديم الدعم ورؤية إيجابية للمستقبل للأفراد المصابين بمتلازمة داون، وعائلاتهم، وأصدقائهم، والمعلمين، والمهنيين الذين يشاركون في حياتهم. نحن منظمة غير ربحية مقرها لينكولن، ونسعى لخدمة مجتمع متلازمة داون على مستوى الولاية لأكثر من 20 عاماً.



معلومات التواصل:

P.O. Box 57362,

Lincoln, Nebraska 68505-7362

الهاتف الرئيسي : 402.421.1338

info@dsafnebraska.org

توري التواصل الطبي : 402.770.9826

medicaloutreach@dsafnebraska.org

www.dsafnebraska.org

تتوفر معلومات حول متلازمة داون بلغات متعددة على الموقع:

[www.understandingdownsyndrome.org](http://www.understandingdownsyndrome.org)

## مجموعات الدعم الأسري والموارد في جميع أنحاء نبراسكا

\*تشير إلى منظمة يمكن العثور عليها على فيسبوك بنفس الاسم. ملاحظة: معظمها مجموعات مغلقة وتحتاج إلى إذن للانضمام. ببساطة أرسل طلب للانضمام.

### Down Syndrome Advocates in Action Nebraska\*

منظمة غير ربحية تهدف إلى مساعدة الأفراد الذين يعانون من متلازمة داون ومن حولهم ليصبحوا مناصرين واثقين. تقدم المساعدة في العروض التقديمية بين الأقران، أفكار التطبيقات/التكنولوجيا، دعم خطة التعليم الفردية (IEP) ، والمزيد.

-الهاتف: 402.413.0199

[www.dsaane.org](http://www.dsaane.org)

### Down Syndrome Alliance of the Midlands\*

منظمة غير ربحية تقع في أوماها ملتزمة بربط الاتصال بين الذين لهم علاقة بمتلازمة داون من خلال التعليم والدعوة والدعم. تشمل جهودهم التوعية الأبوية، والدعوة التعليمية، والتوعية الطبية.

-فيسبوك: ابحث عن @omahadownsyndrome

-الهاتف: 402.554.6095

-الموقع الإلكتروني : [www.dsamidlands.org](http://www.dsamidlands.org)

### Nebraska Department of Health and Human Services

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نبراسكا

[www.DHHS.ne.gov/DownSyndrome](http://www.DHHS.ne.gov/DownSyndrome)

### Northeast Nebraska Down Syndrome Association\*

جمعية متلازمة داون في شمال شرق نبراسكا\*

تكرس عملها للتأسيس بمتلازمة داون لدى الناس في شمال شرق نبراسكا.

[www.nendsa.org](http://www.nendsa.org)

### تحالف O.N.E.

منظمات تتعاون لدعم ذوي الاحتياجات الخاصة – وإن DSAF تفتخر بالمساهمة والتعاون مع هذا التحالف لرعاية أنشطة الأطفال ذوي متلازمة داون، التوحد، الشلل الدماغي، وغيرها من الإعاقات التنموية أو الفكرية .

[www.onecoalition.weebly.com](http://www.onecoalition.weebly.com)

## PTI Nebraska - Early Childhood

(الطلاب من عمر 0-5 سنوات)  
آباء يعلمون = أسر ذات نتائج أفضل.  
مصدر مهم على مستوى الولاية متوفر للعائلات الأطفال ذوي الإعاقة والاحتياجات  
الصحية الخاصة.

الاتصال: كوني شوكلي (أحد الوالدين)  
منسقة دعم الآباء

402.403.3911

**PTI Nebraska**

PTI Nebraska تقدم التدريب والمعلومات والدعم لأولياء الأمور في نبراسكا  
وغيرهم ممن لديهم اهتمام بالأطفال من الولادة حتى سن السادسة والعشرين والذين  
يتلقون أو قد يحتاجون إلى تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة أو الخدمات ذات الصلة.  
يمكنهم أولياء الأمور من تحسين القدرات التعليمية لجميع الأطفال.

402.346.0525

800.284.8520

[www.pti-nebraska.org](http://www.pti-nebraska.org)

## APACE

الهدف الأساسي لخدمات APACE هو مساعدة الأفراد ذوي الإعاقات التنموية في  
تحقيق أهداف حياتهم.

402.471.6400

[www.goapace.org](http://www.goapace.org)

## The Arc

ان رسالة Arc of Lincoln هي تمكين الأشخاص ذوي الإعاقات التنموية وأسراهم  
لتعزيز وحماية حقوقهم ومصالحهم، مع تحسين جودة حياتهم.



The Arc of Lincoln

402.441.8866

[www.arclincoln.org](http://www.arclincoln.org)

The Arc of Nebraska

402.475.4407

[www.arc-nebraska.org](http://www.arc-nebraska.org)

## مقدمي خدمات علاج وتأهيل الأطفال في منطقة لينكولن/أوماها



تحتوي هذه القائمة على بعض مقدمي خدمات علاج وتأهيل الأطفال في منطقة لينكولن الذين يقدمون خدمات علاجية يحتاجها الأطفال المصابون بمتلازمة داون عادةً. هذه القائمة ليست شاملة لكل مقدمي الخدمات.

### Barkley Speech-Language and Hearing Clinic

تقع عيادة UNL Barkley للغة والكلام والسمع في مركز Barkley Memorial في الحرم الشرقي لجامعة نبراسكا-لينكولن في شارع 42 وشارع Holdrege. تتوفر خدمات للأفراد الذين لهم مشاكل في الكلام، اللغة، السمع والإعاقات الأخرى كجزء من البرامج الأكاديمية في علم أمراض النطق والسمع.

University of Nebraska 253 Barkley Memorial Center Lincoln,  
NE 68583-0731  
402.472.2071

<https://cehs.unl.edu/secd/barkley-clinic/>

### Boys Town National Research Hospital

يقع مستشفى أبحاث بويز تاون الوطني في أوماها، نبراسكا، وهو رائد في البرامج السريرية والبحثية التي تركز على صم الأطفال، ضعف البصر، واضطرابات التواصل المرتبطة بها.

555 North 30th Street Omaha, NE 68131  
402.498.6540  
[www.boystownhospital.org](http://www.boystownhospital.org)



## Bryan Medical Center Pediatric Therapy

النطق، العلاج الوظيفي، العلاج الطبيعي، علاج التغذية.

1500 S. 48th St  
Edwards Building, Suite 709  
Lincoln, NE 68506  
402.481.3316

[www.bryanhealth.org/pediatric-therapy](http://www.bryanhealth.org/pediatric-therapy)

## Children's Hospital Down Syndrome Program

ان برنامج متلازمة داون في مستشفى الأطفال يؤمن بتقديم أفضل رعاية لمساعدة طفلك على تحقيق كامل إمكانياته. اننا نضمن دعم العائلات من قبل فريق متعدد التخصصات من أطباء الأطفال المتخصصين في تلبية الاحتياجات الطبية لطفلك في أي عمر. تتوافق رعايتنا المناسبة لكل عمر مع إرشادات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) ونعمل معك لتحسين جودة الحياة في كل مرحلة من مراحل نمو طفلك.

8200 Dodge St  
Omaha, NE 68114  
Phone: 402-955-6100

[www.childrensomaha.org/downsyndrome/](http://www.childrensomaha.org/downsyndrome/)

## Communication Works

تلتزم هذه العيادة بتقديم خدمات النطق واللغة بجودة عالية للعملاء من جميع الأعمار في بيئة مهنية وبأسعار معقولة. يتم تقديم علاج النطق والعلاج الوظيفي بالإضافة إلى دورات تدريبية للأباء.

1550 S 70th St #200  
Lincoln, NE 68506  
Phone: (402) 480-3152

<https://speechtherapylincolnne.com>

## Early Development Network

تقدم خدمات التدخل المبكر لطفلك مجاناً بناءً على تشخيص متلازمة داون. للتسجيل، يرجى الاتصال بالرقم أدناه. أنواع الخدمات المقدمة هي: العلاج الطبيعي، والعلاج الوظيفي، وعلاج النطق. يتم تقديم خدمات العلاج المنزلي من قبل المنطقة التعليمية المحلية.

402.471.2447  
888.806.6287

<http://edn.ne.gov/cms/>

## Children's Outpatient Clinic - Lincoln

يقدم خدمات علاجية للأطفال الذين يعانون من مجموعة متنوعة من الحالات. تشمل الخدمات العلاج الطبيعي، والعلاج الوظيفي، وعلاج النطق، والعلاج بالماء، وتقييمات للأجهزة التقييمية.

5930 VanDervoort Dr., Suite A

Lincoln, NE 68516

402.420.2099

<https://www.childrensomaha.org/location/outpatient-rehabilitative-services-clinic-lincoln/>

## Madonna Rehabilitation Hospital

إحدى أبرز الجهات المقدمة لخدمات التأهيل الطبي والبدني للبالغين والأطفال في البلاد. تتخصص مادونا في إعادة التأهيل للأطفال، حيث تقدم الأمل والشفاء لآلاف المرضى من جميع أنحاء البلاد كل عام.

### LINCOLN CAMPUS

5401 South St.

Lincoln, NE 68506

402.413.3000

### OMAHA CAMPUS

17500 Burke St.

Omaha, NE 68118

402.401.3000

[www.madonna.org](http://www.madonna.org)

## Monroe-Myer Institute

يقدم المعهد عيادات جينية في أوماها وكيرني ونورث بلات وسكوتسبلاف على أساس أربع مرات في السنة. يوفر خدمات متعددة التخصصات تتمحور حول الأسرة ودعمًا للمستهلكين وجميع الأفراد ذوي الإعاقة.

42nd and Emile Omaha, NE 68198

402.559.6418

800.559.3937 ext 96418

[www.unmc.edu/mmi](http://www.unmc.edu/mmi)



## RiteCare Speech and Language Clinic

عيادات مجانية للنطق واللغة تقدم خدمات للأطفال. في نبراسكا، تقع العيادات في لينكولن وأوماها وهستينغز. تُقدم هذه الخدمات بدون تكلفة للعائلات.

University of Nebraska

253 Barkley Memorial Center (East Campus)

Lincoln, NE 68583-0731

402.472.0642



## موارد المعلومات الوطنية



### شبكة تشخيص متلازمة داون

الآباء والأمهات من جميع أنحاء الولايات المتحدة وحول العالم اللذين لديهم طفل يعاني من تريسومي 21 (متلازمة داون) ورغبة كبيرة في ضمان أن العائلات التي تتلقى تشخيص متلازمة داون تحصل على معلومات ودعم حالي. يأتي الأعضاء من مختلف المعتقدات السياسية والدينية مع رؤية مشتركة بأن جميع العائلات يجب أن تكون تجارب تشخيصها غير متحيزة ومركزة على العائلة مع معلومات محدثة والوصول إلى الدعم وشبكة العلاقات.

612.460.0765

[www.dsdiagnosisnetwork.org](http://www.dsdiagnosisnetwork.org)

### National Center for Prenatal and Postnatal Down Syndrome Resources

توفير الموارد والمعلومات الهامة للآباء والأمهات الجدد والمتوقعين الذين يتعلمون عن تشخيص متلازمة داون.

[downsyndromediagnosis.org](http://downsyndromediagnosis.org)

### National Down Syndrome Adoption Network

يوفر سجلاً لأكثر من 200 عائلة مهتمة بتبني الرضع الذين يعانون من متلازمة داون. توجد العائلات المتبنية في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا ويجب أن يتمتعوا بالموافقة على التبني من قبل وكالة مرخصة في ولاية إقامتهم.

[www.ndsan.org](http://www.ndsan.org)

### National Down Syndrome Congress

مهمة الجمعية الوطنية لمتلازمة داون (NDSC) هي توفير المعلومات والدعم والتوعية بشأن جميع جوانب حياة الأفراد ذوي متلازمة داون. الغرض منها هو خلق مناخ وطني حيث يعترف الجميع ويتقبل قيمة وكرامة الأشخاص ذوي متلازمة داون. تشجع الجمعية على توفير وتيسير الوصول إلى مجموعة كاملة من الفرص و/أو الموارد التي تلبي احتياجات الأفراد والعائلات. مهمة الجمعية الوطنية لمتلازمة داون (NDSC) هي توفير المعلومات والدعم والتوعية بشأن جميع جوانب حياة الأفراد المصابين بمتلازمة داون. الغرض منها هو خلق مناخ وطني حيث يعترف الجميع ويتقبل قيمة وكرامة الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون. تشجع الجمعية على توفير وتيسير الوصول إلى مجموعة كاملة من الفرص و/أو الموارد التي تلبي احتياجات الأفراد والعائلات.

800.232.NDSC (6372)

[info@ndscenter.org](mailto:info@ndscenter.org) [www.ndscenter.org](http://www.ndscenter.org)

## National Down Syndrome Society

تعمل الجمعية الوطنية لمتلازمة داون (NDSS) منذ عام 1979 لصالح الأشخاص ذوي متلازمة داون وعائلاتهم من خلال القيادة الوطنية في التعليم والبحث والتوعية. تتمثل مهمتها في أن تكون الداعية الوطنية لقيمة وقبول وشمول الأشخاص ذوي متلازمة داون.



800.221.4602

[www.ndss.org](http://www.ndss.org)

## National Society of Genetic Counselors

يمكن للأباء أن يتعلموا المزيد من الجينات، ومستشاري الجينات، أو مقدمي الرعاية الصحية الآخرين الذين يمكنهم تقديم معلومات حول خيارات الاختبار والنتائج، ودقة وقيود الفحوصات السابقة للولادة المختلفة والاختبارات، وفرص العودة للتكرار في الحمل المستقبلي، وعلم الوراثة لمتلازمة داون، والموارد المحلية.

[www.nsgc.org](http://www.nsgc.org)

## The Arc of the United States

للأشخاص ذوي الإعاقة الفكرية والتنموية. تعزز وتحمي حقوق الإنسان للأشخاص ذوي الإعاقة الفكرية والتنموية وتدعم بنشاط إدماجهم الكامل ومشاركتهم في المجتمع طوال حياتهم.

202.534.3700

800.433.5255

[www.thearc.org](http://www.thearc.org)

## Global Down Syndrome Foundation

مخصصة لتحسين حياة الأشخاص المصابين بمتلازمة داون بشكل كبير من خلال البحث، والرعاية الطبية، والتعليم، والتوعية.

[www.globaldownsyndrome.org](http://www.globaldownsyndrome.org)

## Down Syndrome Innovations – Kansas City

تقدم الدعم والموارد، وتشجع المشاركة الفعالة في المجتمع، وتعزز المواقف الإيجابية، وتساعد الأفراد ذوي متلازمة داون على تحقيق كامل إمكاناتهم. إنها مورد إضافي جيد للعائلات ولديها موقع إلكتروني سهل التصفح.

913.384.4848

[www.kcdsi.org](http://www.kcdsi.org)

## الرضاعة الطبيعية

### Canadian National Down Syndrome Society

[ndsccenter.org/wocontent/uploads/CDSS\\_breastfeeding\\_brochure.pdf](https://ndsccenter.org/wocontent/uploads/CDSS_breastfeeding_brochure.pdf)

### Julia's Way

مشروع المنظمة الحالي يركز على إلهام وتشجيع أمهات الأطفال المصابين بمتلازمة داون على الرضاعة الطبيعية لأطفالهن، بالإضافة إلى تثقيف المهنيين الطبيين حول كيفية دعم الأمهات لمساعدة أطفالهن على الرضاعة بنجاح.

<https://juliasway.org/breastfeedingresources>  
[www.juliasway.org](http://www.juliasway.org)

### La Leche League

[www.la lecheleague.org/faq/down.html](http://www.la lecheleague.org/faq/down.html)

### MilkWorks Lincoln | Omaha

مركز دعم الرضاعة الشامل، يقدم استشارات حول الرضاعة الطبيعية، ومضخات الثدي، ومستلزمات الرضاعة الطبيعية، بالإضافة إلى مجموعة واسعة من الخدمات التعليمية والدعمية.

#### MILKWORKS OMAHA

Rockbrook Village  
Omaha, NE  
402.502.0617

#### MILKWORKS LINCOLN

5930 S. 58th St., Ste. W  
Lincoln, NE  
402.423.6402

[www.milkworks.org](http://www.milkworks.org)



 **down syndrome**  
**association for families**  
of nebraska

PO Box 57362  
Lincoln, NE 68505-7362  
[www.dsafnebraska.org](http://www.dsafnebraska.org)



[@dsafnebraska.org](https://www.facebook.com/dsafnebraska.org)



[@DSAFNebraska](https://twitter.com/DSAFNebraska)



[@dsafofnebraska](https://www.instagram.com/dsafofnebraska)